

## **Trivsel på arbejdspladsen**

Kursus i psykisk arbejdsmiljø

**Varighed:** 4 timer eller efter aftale

**Pris:** Aftales

**Antal deltagere:** Aftales

**Målgruppe:**

Kurset tilbydes som kursus, hvor alle deltagere er fra samme virksomhed.

Såvel ledere, medarbejdere som hele arbejdsmiljøorganisationen.

Kurset kan opfattes som et arbejdsmiljøkursus.

**Formål:**

At medarbejdere og ledere får øget bevidsthed om hvilke faktorer der medvirker til et godt psykisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen.

At deltagerne får en grundlæggende viden, der giver mulighed for at arbejde målrettet mod god trivsel på arbejdspladsen.

**Indhold:**

- Psykisk arbejdsmiljø – betydning for individ og organisation
- Mistrivsel
  - Hvad er det?
  - Mistrivsel fordi
  - Konsekvenser for den enkelte og for virksomheden
- God trivsel
  - Hvad er det?
  - God trivsel fordi
  - Trivsel og tilfredshed – to begreber om det samme?
- Hvordan skaber vi i samarbejde god trivsel.
  - Rammer
  - Aktører og ansvar
  - Trivselsmålinger
  - Psykisk APV som hjælpemiddel
  - Det psykosociale ansvar
- Trivselspolitik
- Refleksion og afrunding

**Metode:**

Kurset lægger op til refleksion og dialog. Der vil være teoretiske oplæg og dialog i fælles forum.

For mere information kontakt gerne:

**Kuras Consult**

Tlf.: 40 21 64 77 - Email: [mail@kuras.dk](mailto:mail@kuras.dk)