

## CV Kurt Rasmussen

Fødselsår		1955
Uddannelser	1977 1993 1997 2008-2012 2015	Sergentuddannelse i Søværnet (lærer og befalingsmandsuddannelse) Videreuddannelsestrin II for befalingsmænd Virksomhedsorganisation (merkonom) Frederikshavn Handelsskole Uddannelse som psykoterapeut og organisationskonsulent (GIS international) JTI certification (Center for Ledelse)
Erhvervserfaring	1973- 2015 2008-2013 2011- → 2012- 2014 2014- 2015 2014- 2016	Søværnet, Forsvaret Organisationskonsulent i Forsvarskommandoen Kuras Consult (ejer) Ekstern konsulent for Ekstern konsulent Arbejdsmiljøeksperten. Leder af Fastholdelsesteamet (håndtering af langtidssygemeldte), Forsvarsministeriets Personalestyrelse, Sygemeldingskontoret Hjørring. Arbejdsmiljørådgiver Arbejdsmiljøeksperten
Kompetencegivende kurser /efteruddannelse	1977 1986 1993  2001 2002 2003  2004 2004 2005 2007  2009 2011 2012 2014 2014 2015	Operationsrumsassistent i Søværnet Uddannelse som personelbefalingsmand i Søværnet Forsvarets Center for Lederskab - Ekspertise og ledelse (FCL 032) Kursus for Sikkerhedsudvalg (Forsvarets Bedriftssundhedscenter Nord) Lærerkursus i Fjernundervisning I (Forsvarsakademiet) Sikkerhedsgruppens arbejdsmiljøuddannelse (Forsvarsakademiet) Lærerkursus i fjernundervisning II(Forsvarsakademiet) Basiskursus I for rådgivere i Forsvaret Basiskursus II for rådgivere i Forsvaret Uddannelse som konfliktmægler (Diapaxis, København) Uddannelse som stress coach/konsulent (Dialog, København) Uddannelse i krisehåndtering (Beredskabsstyrelsen, København) Psykiatriuge på Herlev Hospital - Angst, depression, PTSD, særligt sensitive Gruppeprocesser – Institut for Diapaxis, København. Fra Battlemind til Safemind. Arbejdsmiljøuddannelsen (Arbejdsmiljøeksperten)
Referenceliste over relevante opgaver	<p><b>I Forsvaret:</b></p> <p>Fra 2004 (2008-2013 på fuld tid for Forsvarskommandoen) organisationskonsulent og rådgiver i Forsvaret med fokus på stress, konflikt, mobning, gruppeprocesser, foredrag og undervisning på Forsvarets tjenesteder i Jylland.</p> <p>I perioden 2008 til 2013 har jeg tillige fungeret som lærer sammen med organisationens leder på organisationens basiskurser, stresscoach kurser, konfliktmægleruddannelse og uddannelse i</p>	

procesledelse i organisationer.

Jeg har dokumenteret over 150 forløb med personer som var ramt af stress, herunder:

- Langtidssygemeldte
- I risiko for langtidssygemelding
- Suicidale
- Selvskadende adfærd
- Mobbe,- og konfliktramte
- Tilbage til arbejdet problematikker og planlægning.

I alt har jeg registreret mere en 2000 samtaler (coaching, supervision og terapi) og et stort antal gruppeprocesser med op til 100 personer.

Mange af forløbene har desuden medført:

- konfliktmægling.
- forhandlinger/aftaler med ledelse, jobcenter og privatpraktiserende læge/psykolog.
- gruppeprocesser i forhold til mobning, konflikt og mistrivsel.
- foredrag/information/undervisning til medarbejdere og ledelse.
- gennemført og analyseret/konkluderet psykisk APV forløb.

I den forebyggende indsats har jeg gennemført mere end 50 undervisnings,- og foredragsseancer, bl.a.:

- Oplæg Frederikshavn, Stress, konflikt og mobning, 150 personer
- FBE Ledelse, Forandringsprocesser, 50 personer
- SPS Stabsseminar, Trivsel, 12 personer
- FMT Skrydstrup, 4 \* Stress, konflikt og mobning 250 personer
- FW Skrydstrup, Gruppekonfliktproces, 80 personer
- Indlæg om rådgiverorganisationen på NFA (Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø) 100 personer
- Foredrag om rådgivning i Forsvaret for Forsvarets Hovedsikkerhedsudvalg, 20 personer
- Foredrag om mistrivsel for Hærens Konstabel og korporalsforening, 35 personer
- Foredrag om Mobning for DANILOG, Vordingborg, 80 personer
- Foredrag om stress og mobning for Hærens Trænregiment, Aalborg, 70 personer
- Foredrag om stress for Hærens Telegrafregiment, Fredericia 40 personer.
- Temadage om forandringens processer for Rådgivere i Forsvaret.
- Marinehjemmeværnets ledelse, Konflikt og forandring (2013) 30 personer

Gruppeprocesser:

- Konflikt og mobning for Frømandskorpset.
- Helicopter Wing Karup, Gruppeproces (afsluttet 2013), 25 personer
- Kriseintervention på Hirtshals Redningsstation (dødsulykke) (20 personer).
- Fighter Wing Skrydstrup, Gruppeproces + individuel coaching 60

personer (45t)

- Helicopter Wing Karup – Ny Gruppeproces (2014), 35 personer
- FMT Aalborg – Mobning og kommunikation (40 personer) (30 timer).
- FMT Skive – mobning og kommunikation (20 personer) (20 timer).
- Oplæg Frederikshavn – mobning (8 personer) 10 timer + 8 timers terapi af mobbeoffer.
- Hjemmeværnet Djursland – konflikt og mobning (25 personer) (80 timer).
- Hjemmeværnet Års – konflikt og individuel coaching (25 personer) (50 timer).
- Hjemmeværnet i Aalborg – Konflikt og coaching (3 personer) (15 timer).

### **Kuras Consult.**

Undervisning:

2009:

- Videreuddannelsestrin I for mellemledere – Psykologi (35t)
- Videreuddannelsestrin II for mellemledere – Krænkende adfærd og kommunikation (16t).

2010:

- Videreuddannelsestrin I for mellemledere – Psykologi (35t)
- Videreuddannelsestrin II for mellemledere – Krænkende adfærd og kommunikation. (16t)

2011:

- Videreuddannelsestrin I for mellemledere – Psykologi (35t)
- Videreuddannelsestrin II for mellemledere – Krænkende adfærd og kommunikation. (16t)

2012:

- Videreuddannelsestrin I for mellemledere – Psykologi (35t)
- Videreuddannelsestrin II for mellemledere – Krænkende adfærd og kommunikation. (16t)

2013:

- Videreuddannelsestrin I for mellemledere – Psykologi (35t)
- Stresskursus for TR gruppen FOA Frederikshavn
- Stressforedrag for ARBEJDSMILJØEksperten
- Foredrag om dialog på Niels Broch ´s Handelsskole København

2014:

- Videreuddannelsestrin I for mellemledere – Psykologi (35t)
- Supervisionskursus for TR gruppen FOA Frederikshavn
- 2 stressforedrag (Frederikshavn og Sæby)

2015:

- Videreuddannelsestrin I for mellemledere – Psykologi (35t)

2016:

- Videreuddannelsestrin I for mellemledere – Psykologi (35t)

Forløb:

2013:

- Terapi med 8 klienter, heraf et ægtepar. Heraf 2 \* incestofre med selvskadende adfærd + 1 suicidal p.g.a. omsorgssvigt)

- Terapi med 3 klienter (stress).

2014:

- Terapi med 3 klienter (stress og tilknytnings forstyrrelser).

2015:

- Terapi med 2 klienter (stress og omsorgssvigt).

2016:

- Coaching af ledelse bedemandsforretning.

- Gruppeproces Frømandskorpset.

### **Som konsulent/ansat i ARBEJDSMILJØEksperten (AME)**

2013:

- Stresshåndtering og supervision i børneinstitution 15 personer.

2014:

- Undervisningsdag for arbejdsmiljøorganisationen Vesthimmerland Kommune (120 personer).

- Kriseintervention efter færdselsuheld.

- Undervisningsdag for AM organisationen Aalborg Forsyning.

2015:

- Stresshåndtering og terapi i børneinstitution 1 person.

- Stressforedrag for AM ORG Hjulmand og Kaptajn (10 personer)

- AT påbud i forbindelse med mobning – Jammerbugt Kommune

- AT påbud i forbindelse med vold og trusler om vold – Frederikshavn Kommune.

- Temadag om mobning - Launis Fiskeindustri Aalbæk.

- Temadag om MUS samtaler – Niensens Fiskeindustri Aalbæk.

- Temadag for AM organisationen Aalborg Tech College

- Temadag forandringsprocesser – Hjørring Vandselskab

- Proces i forhold til mobning voksenundervisningsinstitution.

- Temadag om trivsel og forandringer – AOF Frederikshavn

- Analyse af gennemført APV – voksenskole i Frederikshavn

- 4 temadage – opfølgning på handleplan efter APV – voksenskole i Frederikshavn.

- Stressforedrag for SU Nordjyske Bank

- Individuelle samtaler (APV) og temadag for Dyrehospital i Aalborg.

- Gruppeprocesser Fokeskole (AKT team) – Jammerbugt Kommune.

2016:

- AT påbud i forbindelse med høje følelsesmæssige krav – Frederikshavn Kommune (2016).

- Gennemført APV for Forsyningsselskab.

- 2 kursusdage for AM organisation og TR Forsyningsselskab - Trivsel på arbejdspladsen.

- Stressforedrag for Frode Laursen – AM organisationen.

- Temadag om forandringer for UCN (AM organisationen).

- Individuel stresshåndtering på Jobcenter .

- Debriefing efter mobning fra leder – Vesthimmerland Kommune.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuelle samtaler og debriefing på plejecenter – Vesthimmerland Kommune.</li> <li>- Krisesamtale på flygtningecenter efter trusler om vold – Vesthimmerland Kommune.</li> <li>- Foredrag om forandringer og stress for DR P4 Nordjyllands Radio.</li> <li>- 2 kursusdage i kommunikation med den besværlige borger – Regionssygehuset Region Sjælland (Slagelse).</li> <li>- Trivselsforedrag for SU Skjold i Sæby.</li> <li>- Social Kapitalundersøgelse uddannelsesinstitution.</li> <li>- Gruppeprocesser som opfølgning på Social Kapital undersøgelse på uddannelsesinstitution.</li> <li>- Gennemført psykisk APV undersøgelse med konklusion for forsyningsselskab på Fyn.</li> <li>- Gennemført temadage som opfølgning på APV for Forsyningsselskab på Fyn</li> <li>- Foredrag om forandringer og stress for Randers Vand.</li> <li>- To individuelle forløb efter stress i Forsyningsselskab.</li> <li>- Temadag for UCN AMO – Arbejdspres, stress og konflikt.</li> </ul>
<p>Øvrige kompetencer</p>	<p>Psykoterapi/coaching individ og par:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tilknytningsforstyrrelser.</li> <li>- Tidligt omsorgssvigt.</li> <li>- Selvskadende og suicidal adfærd.</li> <li>- Stress og depression.</li> <li>- Kriser i livet.</li> <li>- Mindfulness.</li> <li>- Individuel coaching.</li> <li>- Ledelsescoaching.</li> <li>- Supervision.</li> </ul> <p>Stress coaching og konsulentarbejde:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psykoedukation (hvordan påvirker stress krop og hjerne).</li> <li>- handleplaner i.f.m. lovgivning, jobcenter, arbejdsgiver, kollegaer m.m.</li> <li>- genintroduktion til arbejdet (TTA planlægning).</li> <li>- Angstbearbejdning.</li> <li>- Foredrag og undervisning.</li> </ul> <p>Gruppeprocesser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mistrivsel.</li> <li>- konflikter i gruppen.</li> <li>- mobbekulturer.</li> <li>- forandringsprocesser.</li> <li>- kommunikation.</li> <li>- Forandringsprocesser.</li> <li>- Foredrag og undervisning Konflikt håndtering.</li> <li>- Mediation (konfliktmægling).</li> <li>- Psykologisk førstehjælp (kriseintervention).</li> <li>- Foredrag og undervisning.</li> </ul> <p>Gennemfører:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- JTI personlighedsprofil undersøgelser.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Undersøgelse af en virksomheds Sociale Kapital med konklusion og anbefalinger.</li><li>- Undersøgelse af psykisk arbejdsmiljø/trivsel (evt som APV) med konklusion og anbefalinger.</li><li>- Efteruddannelser for arbejdsmiljøorganisationens medlemmer.</li></ul>
--	---