

## Når forandringens vinde blæser

Kursus i psykisk arbejdsmiljø

**Varighed:** 4 timer eller efter aftale

**Pris:** Aftales

**Antal deltagere:** Aftales

**Målgruppe:**

Kurset tilbydes som kursus, hvor alle deltagere er fra samme virksomhed.

Såvel ledere, medarbejdere som hele arbejdsmiljøorganisationen.

Kurset kan opfattes som et arbejdsmiljøkursus.

**Formål:**

At medarbejdere og ledere får øget bevidsthed om hvordan forandringer på arbejdspladsen påvirker enkeltpersoner, grupper og hele virksomheden.

At deltagerne får en grundlæggende viden, der giver mulighed for at møde forandringer konstruktivt og dermed påvirke processen i positiv retning.

**Indhold:**

- Fra rygte til konkret forandring
- Individets reaktioner – kriseteori
- Forandringernes konsekvenser nu og her og på sigt
- At sige farvel
- Styring af processen før, under og efter
- Håndtering af reaktioner
  - Leder/mellemlæders rolle
  - Arbejdsmiljøgruppernes rolle
  - Medarbejdernes rolle
  - Kollegial støtte
  - Ekstern hjælp, coaching m.m.
- Kommunikation som et værktøj til håndtering
- Afrunding

**Metode:**

Kurset lægger op til refleksion og dialog. Der vil være teoretiske oplæg og dialog i fælles forum.

For mere information kontakt gerne:

**Kuras Consult**

Tlf.: 40 21 64 77 - Email: [mail@kuras.dk](mailto:mail@kuras.dk)