

Coaching / Supervision / krisesamtaler

Der er ofte, i forbindelse med håndtering af dårligt psykisk arbejdsmiljø, brug for at nogle af de involverede personer i en kort periode ydes ekstra hjælp i form af følelsesmæssig aflastning (supervision), coaching og i enkelte tilfælde direkte terapeutisk behandling, særligt i forhold til stressnedbrud relateret til mobning.

I tilfælde af arbejdsulykker eller andre hændelser der giver den eller de involverede traumatiske oplevelser, kan der være tale om direkte krisesamtale (psykologisk førstehjælp) for at få bearbejdet oplevelserne så hurtigt efter hændelsen som muligt.

Kuras Consult har mange års erfaring med at arbejde individuelt med personer der på den ene eller anden måde har "fået ondt i (arbejds) livet" eller er kommet galt af sted i arbejdslivet, kriser eller lignende.

Også samtaler på gruppeniveau er ofte en betingelse for, at der kan genskabes tillid og god trivsel, når der i en periode har været det modsatte eller når det er nødvendigt at udrede de egentlige problematikker for en gruppe.

Ofte vil sessioner med individuelle eller grupper være en del af en helhedsopgave og dermed også en del af det samlede tilbud vi giver virksomheden, men der kan også aftales forløb, hvor målet udelukkende er at hjælpe en enkelte person eller gruppe fremad. Det kan eksempelvis være i forbindelse med stress (både forebyggende og håndterende), krisehjælp eller i forbindelse med at lægge en tilbage til arbejdet plan efter et længere sygefravær.

Hvis du tænker, at der i din virksomhed er brug for, at der igangsættes samtaler på individniveau eller gruppeniveau, så ring og få et tilbud.

Yderligere oplysninger kontakt venligst:

For mere information kontakt gerne:

Kuras Consult

Tlf.: 40 21 64 77 - Email: mail@kuras.dk