

Tilbage til arbejdet (TTA plan)

Sygefravær på grund af psykiske lidelser (stress, angst og depression) er ofte komplekse og vanskelige at håndtere både for virksomheden og for den sygemeldte.

Forskningen, som blandt andet omfatter landsdækkende undersøgelser, viser at fraværsperioden er voldsomt afhængig af både hvor tidligt det sygdomsfremkaldende forløb håndteres og hvordan.

Undersøgelser har vist, at fraværsperioden kan mindskes betydeligt, hvis den rette håndtering iværksættes så tidligt i forløbet som muligt. Da de første fire uger af en fraværsperiode finansieres af virksomheden, som samtidig står mere eller mindre alene med ansvaret for håndtering, så har den rette og tidlige håndtering stor betydning for virksomheden. Dertil kommer, at forskningsresultaterne meget tydeligt viser, at medarbejdere som sygemeldes med psykiske lidelser, er i risiko for aldrig at vende tilbage til arbejdet eller arbejdslivet i det hele taget, hvis ikke der iværksættes tiltag til, at medarbejderen hurtigst muligt kommer i gang inden for de første uger af fraværet, om ikke andet, så på nedsat tid.

Arbejdstilsynet skriver om sygefravær:

For den enkelte kan det have økonomiske og sociale konsekvenser. For jo længere tid man er væk fra arbejdet, jo større er risikoen for ikke at komme tilbage igen. For virksomheden og for samfundet har det også økonomisk betydning og er samtidig en af de helt store udfordringer på beskæftigelsesområdet. Det er derfor vigtigt, at alle aktører er med på banen, så vi sammen kan løfte opgaven med at få nedbragt sygefraværet.

Erfaringer viser, at der er størst succes med indsatser mod sygefravær, hvis både arbejdsmiljø, sundhed, psykologi og sociale aspekter inddrages. Særligt når der kombineres med individuelle løsninger, som tilpasning af arbejdet.

<http://temaomsygefravaer.at.dk/>

Kuras Consult har stor erfaring med at hjælpe virksomheder og medarbejdere i processen med at håndtere sygefravær i forbindelse med psykiske lidelser.

- Vi råder og vejleder virksomheden i den rette håndtering i forhold til Sygedagpengeloven
- Vi yder hjælp til sygefraværssamtaler, også rundbordssamtaler med jobcenter m.fl.
- Vi yder konkret hjælp til den sygemeldte efter aftale med virksomheden
- Vi kan deltage med råd og vejledning til udarbejdelse af TTA planen både hvad angår varighed, forløb og indhold

Ring hør mere om hvordan vi kan hjælpe jer med at håndtere sygefravær og hvad vi kan tilbyde i forhold til forebyggelse.