

## Undersøgelse af virksomhedens Psykiske Arbejds miljø

### Arbejdspladsvurdering

APV, herunder også psykisk APV, er en lovpligtig proces, som skal gennemføres mindst hvert 3. år, samt hvis der sker væsentlige ændringer i arbejdsforholdene. Væsentlige ændringer kan f.eks. være forandringer i virksomheden, udskiftning af ledere, m.fl.

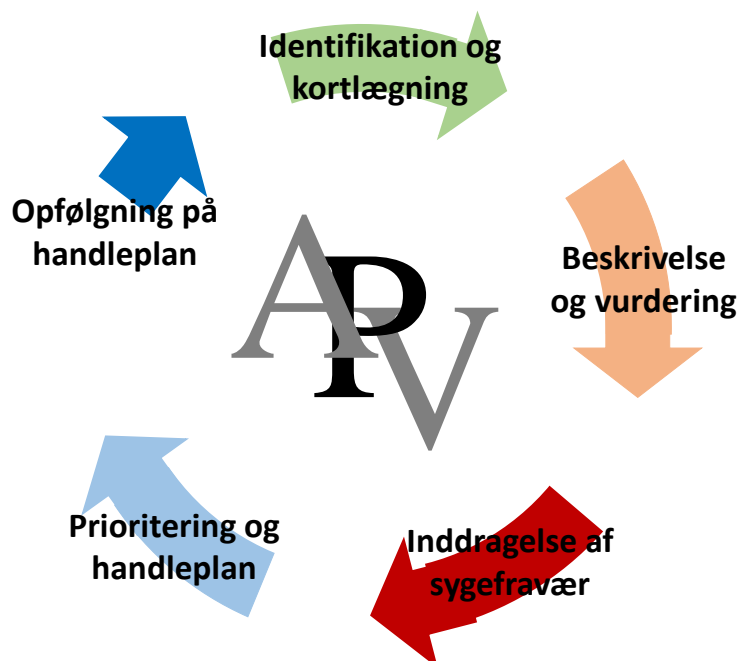
I Arbejdstilsynets vejledning D.4.1 er beskrevet forhold omkring undersøgelse af det psykosociale arbejdsmiljø ved forskellige metoder, som **Kuras Consult** anvender når vi bistår virksomheder med at planlægge og gennemføre en psykisk APV.

APV'en er ikke bare en forpligtelse, som virksomheden har i forhold til arbejdsmiljølovgivningen. APV'en er et værktøj, som virksomheden kan bruge til at sætte sit arbejde med arbejdsmiljøet i system, og som kan bidrage til et godt arbejdsmiljø og trivsel på arbejdspladsen.

Der er fordele for virksomhederne i at have et godt arbejdsmiljø. Det kan nemlig medføre:

- Færre omkostninger som følge af ulykker og erhvervsbetingede lidelser
- Mindre sygefravær
- Mindre udskiftning blandt medarbejderne
- Øget arbejdsglæde, motivation og produktivitet.

Arbejdstilsynet  
vejledning  
D.1.1-3



Et af de spørgeskemaer, som vi anbefaler anvendt er Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø's (NFA) korte spørgeskema. [Klik her](#)

Her undersøges konkret:

- Det psykiske arbejdsmiljø
- Forholdet mellem arbejds- og privatliv
- Ledelse
- Eget helbred og velbefindende
- Krænkende adfærd (mobning, chikane, seksuel chikane, vold eller trusler om vold m.m.).

Skulle virksomheden have andre behov, kan spørgeskemaet hurtigt tilpasses eller et særligt spørgeskema opbygges.

En af de største udfordringer ved at gennemføre en psykisk APV er ønsket om at besvarelserne afgives anonymt, for at sikre, at respondenterne "tør" være ærlige. Desværre er det vores erfaring, at når virksomheder selv gennemfører psykisk APV med anonyme besvarelser, så er det stort set efterfølgende ikke muligt at følge op på respondenter der oplever sig mobbet, truet eller udsat for seksuelle krænkelser og vold, da respondenterne ikke er kendt.

Derfor tilbyder vi at gennemføre spørgeundersøgelsen elektronisk på et system, som kun vi har adgang til. Dermed kan undersøgelsen gennemføres hvor respondenterne identificerer sig selv, velvidende, at det kun er den eksterne konsulent der ser svarene og velvidende, at afrapporteringen til virksomheden afgives anonymt. Fordelen er grundlæggende, at ekstern konsulent, efter aftale med virksomheden, kan kontakte respondenter direkte der har svaret ja til at de oplever krænkelser, for at afdække yderligere og eventuelt anbefale mulige løsninger.

Aftalen som vi tilbyder, kan være lige fra at gennemføre APV undersøgelsen inklusive afrapportering med anbefalinger, til at vi direkte deltager i udarbejdelse af handleplaner sammen med arbejdsmiljøgruppen og også direkte deltager i eventuelle tiltag, der indskrives i handleplanen.

Ring og hør hvordan vi kan hjælpe jer med at gennemføre en psykisk APV undersøgelse, som altid tilpasses jeres behov.

For mere information kontakt gerne:

**Kuras Consult**

Tlf.: 40 21 64 77 - Email: [mail@kuras.dk](mailto:mail@kuras.dk)